



Information for Parents

Influenza and your CHILD



FLU IS A SEVERE ILLNESS

Flu (or influenza) is caused by viruses that infect the nose, throat, and lungs. The flu usually spreads from person to person when an infected person coughs or sneezes.

The flu vaccine is the best way to prevent the flu. Anyone 6 months of age or older can get the flu vaccine.

Some children are at high risk of having complications from the flu. Flu could make them very sick or even kill them. *The following people need to be vaccinated each year to prevent the flu:*

- ▶ Children 6-23 months of age
- ▶ Children 2 years to 18 years of age with chronic health problems like
 - asthma or other problems of the lungs
 - immune suppression
 - chronic kidney disease
 - heart disease
 - diabetes
 - HIV/AIDS
 - sickle cell anemia
- ▶ Children 6 months to 18 years of age who are receiving long-term aspirin therapy
- ▶ Close contacts of children 0-23 months and children with chronic health problems

Unlike the common cold, the flu causes severe illness and can be life threatening

Each year about 1 in every 1,000 children younger than 5 years old will be hospitalized because of the flu

Last year over 150 children in the U.S. died from complications of the flu

Doctors recommend household contacts and out-of-home caregivers of high risk children get vaccinated too.

Children under 6 months old can also get very sick from the flu. But they are too young to get a flu vaccine. The best way to protect them is to make sure that their household members and their caregivers are vaccinated.



The Best Time to get Vaccinated is October or November.



Get Your Flu Vaccine!

For more information, ask your healthcare provider or call the CDC Immunization Hotline:

800-232-2522 • www.cdc.gov/flu





Información para padres

La gripe y su NIÑO



LA GRIPE ES UNA ENFERMEDAD GRAVE.

La gripe (influenza) es causada por virus que infectan la nariz, la garganta y los pulmones. La gripe comúnmente se transmite a otra persona cuando una persona infectada tose o estornuda.

La vacuna contra la gripe es la mejor forma de prevenir esta enfermedad. Toda persona mayor de 6 meses de edad puede vacunarse.

Algunos niños corren un riesgo mayor de verse afectados por complicaciones relacionadas con la gripe. La gripe puede hacer que se enfermen gravemente o incluso causarles la muerte. *Las siguientes personas deben vacunarse cada año para prevenir la gripe:*

- ▶ Niños de 6 a 23 meses de edad
- ▶ Niños de 2 a 18 años de edad con problemas crónicos de salud, tales como:
 - asma u otros problemas pulmonares
 - trastornos del sistema inmunitario
 - enfermedad crónica de los riñones
 - enfermedad del corazón
 - VIH/SIDA ■ diabetes
 - anemia drepanocítica
- ▶ Niños de 6 meses a 18 años de edad que reciban tratamiento con aspirina de largo plazo
- ▶ Personas que tienen contacto con niños de 0 a 23 meses de edad y niños con problemas crónicos de salud

A diferencia del resfriado común, la gripe es una enfermedad grave, que puede poner su vida en peligro.

Cada año, alrededor de 1 de cada 1000 niños menores de 5 años de edad es hospitalizado a causa de la gripe.

El año pasado más de 150 niños murieron en los Estados Unidos por complicaciones relacionadas con la gripe.

Los médicos recomiendan que quienes conviven con el niño y las personas que cuidan de él también se vacunen.

Los bebés menores de 6 meses también se pueden enfermar gravemente a causa de la gripe. Pero son demasiado pequeños para vacunarse. A fin de ofrecerles la mejor protección posible, asegúrese de que usted, su familia y las personas que cuidan de ellos se vacunen.



La mejor época para vacunarse es octubre o noviembre.



¡Vacúnese Contra La Gripe!

Para obtener más información consulte a su proveedor de salud o llame a la Línea Nacional de Información sobre Vacunaciones de los CDC:

800-232-0233 • www.cdc.gov/flu/español

